

Tai-Do



Le **Tai-Do** est un **art martial français de self-défense**, ayant pour objectif de proposer des outils de défense face à des situations diverses. Ces outils sont à la portée de tous, et n'enferment pas le pratiquant dans des gestes trop précis et donc difficiles à réaliser.

Le **Tai-Do, c'est** la possibilité d'adapter à sa propre morphologie, mais aussi à sa propre personnalité, les différents mouvements de défense nécessaires. En effet, la relation entre le mental et le physique n'est pas oubliée et permet à chacun de trouver le pourquoi et le sens de cet art martial.

Il n'y a pas de compétition au **Tai-Do**, chacun travaille à son rythme. Vous trouverez également un lieu où vous pourrez vous ressourcer et des enseignants à votre écoute.

A Walincourt-Selvigny, le **Tai-Do** fête ses 25 ans de pratique en 2014 !

Les cours sont dispensés tous les samedis (sauf vacances scolaires) :

- de 15 h à 16 h pour les enfants
- de 16 h à 17 h pour les adolescents
- de 17 h à 18 h 30 pour les adultes.



Les adhérents de Walincourt-Selvigny, ont également la possibilité de participer aux cours dispensés à Cambrai par Didier HOCHEZ les mardi et vendredi soir.

Les membres du BUREAU :

Président	Christian DELLOUE
Trésorier	Fabrice FAVERO
Secrétaire	Anne RIBAUT

Enseignant :

Didier HOCHEZ - ceinture noire 2^e Dan



Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Didier HOCHEZ : 06.20.84.03.28

Le Tai-Do Sur Internet :

Site national du Tai-Do

<http://www.tai-do.com/>

Gala d'Amiens en 2011

(*Démo n° 1 : Clubs de Walincourt-Selvigny et Cambrai*)

<http://www.tai-do.com/page/gala-national-taido-2011.html>

videos sur le Tai-Do

<http://www.tai-do.com/page/les-videos.html>

Gala de Caudry

<http://www.youtube.com/watch?v=6qiqxxqjRZ8>